



MANEA SPA – INSTITUT DE BEAUTE

LES MODELAGES DU MONDE

Les différentes cultures ancestrales de la planète ont développé des compréhensions très affinées du corps et de ses mécanismes d'équilibre. MANEA SPA tire le meilleur parti de ces traditions et de ces techniques, et propose de vous mettre en harmonie sous diverses latitudes.

The world's ancient cultures have developed considerable understanding of the body and its mechanisms of balance. Manea Spa draws on the best of these traditions and techniques and proposes to bring you harmony through several latitudes.

TAURUMI *

Massage Polynésien exécuté dans le respect des techniques traditionnelles polynésiennes, aux huiles naturelles. A la fois doux et tonique, il stimule la micro circulation, soulage, tonifie le corps et revitalise les sens.

Inspired by traditional Polynesians techniques, with natural oils, this unique massage works muscles gently, deeply, stimulates micro-circulation, relieves, tonifies the body, revitalises senses.

60 minutes : 12 000 xpf

SHANTI *

Massage Indien relaxant d'une grande douceur vous amenant à la détente par des effleurements lents suivis de touchers plus appuyés pour une action ANTI STRESS.

This Indian massage, with its fluid, continuous, enveloping movements increasing in intensity, relieves deep tension. It brings your body and mind back into full harmony once again.

60 minutes : 12 000 xpf

AYURVEDIC - DEEP TISSUE *

Techniques Indiennes, massage sportif, très profond, énergétique qui tonifie, revigore et soulage le corps par la détente musculaire.

Indian techniques, sport massage, very deep, energetic that tonifies, revives and relieves the whole body by muscle relaxation.

60 minutes : 12 000 xpf

*** Spécial « résidents » : - 15 % sur les massages de 60 minutes**





LES MODELAGES SPECIFIQUES

JET LAG *

Massage relaxant qui stimule la circulation sanguine et lymphatique. La décontraction des muscles va faire tomber la pression et favoriser l'endormissement lors de la prochaine nuit.

This relaxing massage stimulates blood and lymphatic circulation. Muscles relaxation will lower pression and support the drowsiness for the next night.

30 minutes : 8 000 xpf / 60 minutes : 15 000 xpf / 80 minutes : 20 000 xpf

PIERRES CHAUDES - HOT STONES MASSAGE *

Modelage enveloppant où les pierres polies de marbre et d'ardoise font bien plus que procurer une apaisante sensation de chaleur, elles drainent, apaisent et donnent de l'énergie.

Body-hugging movements combined with hot, polished marble and slate stones to promote more than just a feeling of warmth. They prolong the hand movements to drain, soothe and energize.

60 minutes : 14 000 xpf

9 MOIS EN BEAUTE - BEAUTIFUL MOTHER TO BE *

Pour préparer son corps et sa peau à vivre en beauté l'attente de bébé. Un soin cocooning qui soulage le dos, allège les jambes, améliore l'élasticité de la peau, prévient les marques de grossesse.

Helps prepare your body and skin to beautifully undergo the changes associated with pregnancy. A gentle treatment that relieves the back, promotes lighter legs, improves skin elasticity, helps preventing stretch marks

60 ou 90 minutes : 12 000 xpf / 16 000 xpf

L'APRES-SOLAIRE - AFTER SUN *

Modelage à la crème de Tamanu, nourrissant et réparateur après une bonne journée au soleil.

Tamanu cream massage, nourishing and restoring after a good and long sunny day.

60 minutes : 12 000 xpf

OPTION EXFOLIANTS - SCRUBS OPTION

Chaque massage peut être associé à un exfoliant au choix, au sable noir, à la crème de Tamanu ou au sel. Cet exfoliant favorise les bienfaits de votre massage, prépare votre peau et optimise votre soin.

Exfoliation, for both men and women, is an absolute "must" before any further body treatment because it helps product absorption and increases product effectiveness. Skin becomes softer, smoother and firmer.

4 000 xpf





LES RAPIDES

REFLEXOLOGIE CRANIENNE - HEAD REFLEXOLOGY

La stimulation des zones réflexe du visage et du crâne vous procure détente et sensations légères.
Face and cranium reflex zones stimulation will soothing you and provides with sweet feelings.

30 minutes : 6 000 xpf

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE – REFLEXOLOGY

Technique ancestrale utilisant la pression des pouces sur les zones réflexes. Harmonise les fonctions vitales, libère le stress et les tensions nerveuses. Procure relaxation et détente tout en équilibrant les énergies.

An ancient manual therapy through the pressure of thumbs on reflex areas. Reflexology harmonizes the vital functions. It releases stress and nervous tension and provides relaxation and calm while rebalancing energies.

30 minutes : 6 000 xpf

JAMBES LEGERES - LIGHTER LEGS

Soin rafraîchissant qui délasse et soulage les jambes lourdes et fatiguées.
A refreshing treatment that relaxes and relieves tired, heavy-feeling legs.

30 minutes : 6 000 xpf

EPAULES ET NUQUE DÉTENDUES - NECK & SHOULDERS RELIEF

Soin sur chaise de massage qui délasse et libère les tensions concentrées sur la zone nuque-épaules.
Relaxes and removes feelings of tension that accumulate in the neck and shoulders area.

30 minutes : 6 000 xpf





manava
SUITE RESORT TAHITI

LES SOINS MINCEURS

Le PALPER ROULER TRADITIONNEL

Ce soin ciblé contribue à affiner, raffermir et embellir les rondeurs rebelles du ventre et de la taille, des hanches, des bras, des genoux.

This targeted treatment helps to streamline, firm and improve the appearance of stubborn curves of the abdomen and waist, hips, arms and knees.

30 minutes : 4 000 xpf - Forfait de 10 séances : 38 000 xpf

Le PALPER ROULER TRADITIONNEL + ENVELOPPEMENT

Ce soin ciblé, enveloppement et massage minceur, contribue à affiner, raffermir et embellir les rondeurs rebelles du ventre et de la taille, des hanches, des bras, des genoux.

This targeted treatment helps to streamline, firm and improve the appearance of stubborn curves of the abdomen and waist, hips, arms and knees.

60 minutes : 6 500 xpf - Forfait de 10 séances : 58 000 xpf

SOIN COMPLET AMINCISSANT - THE BODY LIFT SCULPTOR

Gommage intégral du corps, enveloppement et massage minceur. Les contours du corps s'affinent, la peau est plus lisse et confortable. Une vraie réconciliation avec votre corps.

This expert contouring treatment drains and filters while restoring a feeling of well-being and lightness. Body contours are refined; the skin becomes smoother and feels more comfortable. Finally, feel good about your body.

90 minutes : 14 000 xpf

CELLU M6 LPG NOUVELLE GENERATION – CELLU M6 LPG NEW GENERATION

Le nouveau CELLU M6 LPG utilise une technique de stimulation mécanique qui permet de lisser et raffermir la peau, déstocker les graisses, d'activer la circulation sanguine et lymphatique, retrouver des jambes légères.

New CELLU M6 LPG uses a new mechanical stimulation technology which allows to smooth and firm up the skin, destock fats, to activate the blood and lymphatic circulation, find light legs.

35 min : 4 000 xpf - Forfait de 10 séances : 38 000 xpf





manava
SUITE RESORT TAHITI

LES SOINS DU VISAGE

SOIN BEAUTE ECLAIR LIFTANT - LIFTING BEAUTY FLASH FACIAL

8 heures de sommeil dans un soin express ! Soin beauté instantané qui efface toute marque de fatigue et assure au visage une luminosité et tonicité exceptionnelle.

8 hours of sleep in an express beauty session! An instant beauty flash that will dissipate signs of fatigue and leave the skin radiant and tonic.

30 minutes : 4 500 xpf

LE COUP D'ECLAT

Soin confort qui réhydrate intensément les peaux les plus assoiffées. Idéalement nourrie et assouplie, la peau reprend vie et retrouve son éclat. Nettoyage, gommage, masque et crème hydratante.

A rehydrating treatment to supply intense moisture to dehydrated skin. Nourishes and softens skins to revive and restore radiance.

45 minutes : 6 500 xpf

SOIN SPECIFIQUE DU VISAGE - SPECIFIC FACIAL TREATMENT

Le soin COUP D'ECLAT complété par extraction des comédons et le modelage de votre choix (drainant ou relaxant). Nettoyage en profondeur avec extraction des comédons, gommage, masque et modelage.

The MOISTURE REPLENISHER completed with blackhead extraction, exfoliating facial scrub, mask and modelage (draining or relaxing).

75 minutes : 8 500 xpf

PHOTO RAJEUNISSEMENT AVEC DERMEO PARIS (Visage – Cou – Décolleté - Mains)

Utilisant les dernières techniques en matière de Lumière Intense Pulsée (LIP), ce soin réduit les effets du vieillissement cutané et stimule la production de néocollagène et d'élastine, resserre les pores dilatés et réduit les rides et ridules, effet antirides et coup d'éclat immédiat.

Forfait de 5 séances pour une zone définie : 35 000 xpf

Forfait de 5 séances pour deux zones définies : 63 000 xpf

Forfait de 5 séances pour trois zones définies : 90 000 xpf





ONGLERIE

Beauté des mains ou des pieds <i>(limage + cuticules + gommage + modelage)</i>	3 500 xpf
Pose de vernis classique mains ou pieds	2 000 xpf
Pose de vernis semi permanent mains ou pieds	4 000 xpf
Beauté des mains ou des pieds + Pose de vernis semi permanent	6 500 xpf
Pose de vernis classique pour petite fille <i>(- de 12 ans)</i>	1 800 xpf





LES EPILATIONS FEMMES

Sourcils ou lèvres ou menton	800 xpf
Sourcils + lèvres	1 500 xpf
Création sourcils	1 200 xpf
Visage	2 000 xpf
Aisselles	1 500 xpf
Demi-jambes	2 500 xpf
Cuisses	2 800 xpf
Jambes entières	3 900 xpf
Avant-bras	2 000 xpf
Bras	2 500 xpf
Maillot simple	2 000 xpf
Maillot échancré	3 000 xpf
Maillot intégral	3 500 xpf

LES FORFAITS EPILATIONS

Demi-jambes + Maillot simple + Aisselles	5 000 xpf
Demi-jambes + Maillot échancré + Aisselles	6 000 xpf
Demi-jambes + Maillot intégral + Aisselles	6 500 xpf
Jambes entières + Maillot simple + Aisselles	6 400 xpf
Jambes entières + Maillot échancré + Aisselles	7 400 xpf
Jambes entières + Maillot intégral + Aisselles	7 900 xpf

LES EPILATIONS HOMMES

Sourcils	1 200 xpf
Barbe	3 700 xpf
Aisselles	1 800 xpf
Demi-jambes	3 500 xpf
Jambes entières	4 500 xpf
Avant-bras	2 000 xpf
Bras	3 500 xpf
Dos ou torse	4 000 xpf





LA DEPILATION DURABLE avec DERMEO PARIS

Tarifs femmes : à la séance / forfait de 10 séances

Aisselles	4 000 xpf / 35 000 xpf
Maillot simple	5 500 xpf / 45 000 xpf
Maillot semi intégral	7 500 xpf / 65 000 xpf
Maillot intégral	8 500 xpf / 75 000 xpf
Visage entier	6 500 xpf / 55 000 xpf
Lèvres	2 500 xpf / 15 000 xpf
Menton ou pommettes	4 000 xpf / 35 000 xpf
Demi-jambes	15 000 xpf la séance
Jambe entière	33 000 xpf la séance
Avant-Bras	6 500 xpf la séance
Aisselles + maillot simple	8 500 xpf / 65 000 xpf
Aisselles + maillot échancré	9 500 xpf / 75 000 xpf
Aisselles + maillot intégral	10 000 xpf / 80 000 xpf

Tarifs hommes à la séance

Moustache	3 500 xpf
Barbe complète	10 000 xpf
Col de chemise ou nuque	4 000 xpf
Aisselles	5 500 xpf
Epaules	9 000 xpf
Dos entier	19 000 xpf
Haut du torse	15 000 xpf
Torse entier	19 000 xpf





INFORMATIONS

Pour tout changement ou annulation de soin, il vous est demandé de contacter directement le Manea SPA et ce, dans un délai minimum de 24 h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans son intégralité.

For any change or cancellation ask our guests to contact Manea Spa a minimum of 24 hours before your appointment. After this period you will be invoiced in full for any no-show or cancelled session.

« Massages », « soins » à visée non thérapeutique et non rééducative. Les prestations n'ont aucun but thérapeutique, et, en raison de leur nature, ne s'apparentent en rien, ni dans les contenus, ni dans les objectifs, à la pratique de la masso-kinesithérapie, ainsi qu'à toute pratique médicale.

« Massages », « treatments » with no therapeutic and non occupation alaiming. The services do not have any therapeutic goal, and, because of their nature, nothing is connected, neither in the contents nor in the objectives, with the practice of masso-kinesitherapy, like any medical practice.

Pour les séances de 30, 45, 60, 90, minutes les durées effectives des soins sont de 25, 40, 55 et 85 minutes environ.

For a 30, 45, 60, 90 minutes session, the estimate duration of care are 25, 40, 55, 85 minutes.

Si votre institut est fermé, nos praticiennes sont probablement en soin.

Veillez laisser votre nom, numéro de téléphone ou numéro de chambre et nous vous rappellerons dès que possible ou contactez :

*Sabrina au **87 33 83 17** ou Amandine au **87 77 41 16**
Joséphine au **87 25 21 34** ou Manea SPA au **40 47 31 72***

LIGNE INTERNE de votre chambre ou du téléphone sur le comptoir de la réception : **6172**

Jours d'ouverture : du lundi au samedi de : 8h30 - 12h00 ; 13h00 - 19h00, sur RDV.

Facebook : Manea SPA Tahiti, Manava hôtel, Institut de beauté Punaauia.

