Howard

Howard
PLAZA BOUTIQUE
福華名品

Vol.002 / 18' JUN. ~ AUG.

營業時間
週一～週日 11:30～22:00

800 高雄市七賢一路311號
客服專線 07-236 9908
傳真 07-2350584
www.howard-bt.com.tw

想生活

FORMULA LIFE

高雄捷運交通指南

紅線 高雄車站前站出口，轉36公車(七賢國小站)

橘線 信義國小站：1號出入口 紅橘線 美麗島站：8號出入口

Touch Your Heart
歡迎使用國民旅遊卡

B1F 想生活 6~8月課程表

FORMULA LIFE

報名專線:07-2369908 (11:30~22:00)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
下午	*PM14:00~16:00 *輕鬆「玩」咖啡 *講師華偉傑、陳政杰、李宗儒、林凱琳、唐笙、林興達、楊舒淇 *人數限30名(最少12人開課) 進階版限15名(10人開課) *請知不可、歸檔簡單、歸檔好用系列課程每堂600元/進階課程:歸檔變化每堂900元 *報名專線:08-7625821 07-2369908 *PM14:00~16:00 *珠寶藝術 生活DIY課程 *講師喜金珠寶負責人 曹鳳萍老師 費用:免費教學 (材料費另計,老師自行另收) *全勤且每堂課皆提早10分鐘到教室者送神秘小禮(太陽花紙黏土花藝擺設盒;陶瓷+壓克力透明包裝,市價約200~300元)	*PM14:00~16:00 *現代精油居家保健系列 *講師Stella醫療窯烈專家，AAH催眠治療師及精油講師廖淑純 *人數:20人(滿12人開課) *費用:4500元/人(12堂) (材料費另計，老師自行另收) *備註:報名同學,每人獲贈一本廖淑純Stella老師出版書乙本(附贈催眠CD、心想事成便條紙、宇宙銀行支票)	*PM14:00~16:00 *說一口好藝術！讓你立刻上手的333藝術導覽術 *333藝術導覽術 3秒美學判讀 3步驟分析 3分鐘口說導覽 *講師正觀藝術 總監林文娟老師、林丁禾老師、洪威喆老師 *人數:30人 *費用:8000元/人(12堂) *早鳥學員4800元(5/15前) *報名專線:0986813977 王小姐	*PM16:30~17:30 *萬能工匠-邏輯創造力課程 *講師萬能工匠創造力中心講師群 *人數:20人(滿4人開課) *活動對象:幼稚園小班、中班 *費用:單堂350元/人(5/15前早鳥優惠價300元)	*PM14:00-16:00 *生活中的藝術 *講師范健祐、曹天韻廖健行、李元亨王玉龙、夏昌麒盧春雄、賴慕芬 *費用:單堂課1000元/人全期共計8000元/人(14堂) *報名專線:盧小姐 07-2233771 *報名聯絡時間:09:00~18:00 *匯款帳號:國泰世華銀行南高雄分行 061-50-012637-9 *戶名:財團法人謝黃扁文化藝術基金會	*PM 13:30~16:30 *日期:6/9、7/14、7/28、8/25 *HGP (Howard Good Place) *講師好地方聯誼會 講師群、美樂美髮創辦人梁美利 *人數:40人 *費用:詳見好地方聯誼會HP,網路報名:https://www.facebook.com/bestplace2014 或臉書搜尋「好地方聯誼會」 *PM14:00~16:00 *精神健康基金會正能量課程-精神健康樂活人生 *講師陳麗雲、戴惠華黃信揚、王美文、蔡清波、劉木榮 *人數:40人 *費用:免費 *報名專線:07-3522431	*PM13:00~15:00 *日期：6/24、7/29、8/26 *古名瓷分享座談會 *唐.宋.元.明.清歷代名瓷解說與分享 *講師吳清源醫師 *人數:20人 *費用:免費 *PM13:00~15:00 *珠光寶氣課程 *6月17日 人數:25人 7月22日 人數:15人 8月19日 人數:15人 *講師台灣唯一的寶石專業博士彭國禎 *費用:免費	
晚上	*PM19:00~21:00 *兒童畫畫課程 *講師國寶級藝術家 沈筱綉 *人數：20 (滿12人開課) 費用：4000元/人(12堂) (含材料費) (限6歲以上至15歲報名參加)	*PM19:00~20:30 *高校實習生~熱齡公民記者體驗營 *講師高雄市兩岸媒體記者交流協會理事長吉雅世先生 *人數:40人(滿15人開課) *費用:1500元/人(12堂)	*PM19:00~21:00 *手作紙黏土~創意DIY *講師社區學院授課鄭碧蘭老師 *人數:20人(滿5人開課) *費用:2800元/人(12堂) (含3個作品及材料費)	*PM19:00~21:00 *用生命故事打開心靈之窗 *講師2017年美中港台四國筆跡學菁英高峰會主持人 陳麗光 *費用:3000元/人(6堂)早鳥優惠2800元/人(5/17前) *報名專線：07-2369908 *PM19:00~21:00 *道生醫學養生 *講師游能滄院長 *人數:50人 *費用:免費 *報名專線:陳佩芬 0989802517	*PM19:00~21:00 *亞太經濟共享、樂活人生課程 *中華學習成長協會理事長許松庭先生&講師群 *人數:40人 *費用:免費 (另收費7/6、7/20、8/17單堂300元) *報名專線:07-3380123 盧小姐 *PM20:00~21:00 *小提琴協奏曲 *講師屏東大學音樂系研究所演奏碩士 陳一萱老師/小提琴 *人數:限7人(滿5人開課) *費用:5000元/人(12堂)	*PM18:30~19:30 *大提琴協奏曲 *講師雄獅管弦樂團音樂總監及指揮 周安瑞老師/大提琴 *人數:限7人(滿5人開課) *費用:5000元/人(12堂)	*PM13:00~15:00 *日期：7/8 *個人形象與人際關係 *講師上海交通大學EMBA班/總裁班講師 宋量 *人數:限40名 *費用:100元/人 *報名專線:07-2369908 *6~8月每週日13堂 *PM15:30~17:30 *新力活健康講座~自然抗氧化養生-找到年輕防病的秘訣 *講師法國東方大學自然療法學系客座教授Peter許長祿、Canda尤仲征、Eric藍獻聰 *人數:40人 *費用:免費	

《學員須知》

一、參加對象：凡有心學習者皆歡迎報名參加課程　二、報名時間：即日起接受報名，額滿為止　三、報名方式：現場、電話、傳真報名

＊已完成報名者，請於10日內補交費用 ＊報名後超出10日，仍未繳費者，以先繳費者為優先

免費的課程

＊請提早10分鐘抵達教室並於櫃台簽到。＊各班上課請勿錄音、錄影及試聽，且不得攜善、寵物進入教室。＊如預颱風、地震等不可抗拒之重大天災，經人事行政局或高市政府公佈當天(高雄市停止上課)，本班則停課一天，恕不另行通知。所耽誤之課程，由老師於上課內自行補足或調整時間補課。＊若遇臨時課程異動，則以電話、簡訊為通知管道。

四、報名須知：

廚藝課程

注意事項：1.已完成繳費卻無法如期上課者，開課七天前告知可順延一次上其他課程(日期再另行公告)。2.七天內取消課程，恕無法提供退費或換課服務，但可請親友代為上課。3.請提早10分鐘抵達教室並於櫃台簽到。4.未達開課人數，未能開班，全額退費。5.廚藝教室課程，因故無法參加，恕不退費，但可將名額轉讓給親友來參加。

一般課程

注意事項：1.未達開課人數，未能開班，全額退費。2.學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：

＊學員自報名繳費後至簡章公告上課日前一天退費者，退還已繳學費之90%。＊自簡章公告開課日算起第三堂上課日前一天辦理退費者，退還已繳學費之70%。

＊自簡章公告開課日算起超過全期1/3(含)者，恕不退費。(上課當天如為第三週，不論學友是否上課，同逾期計，不予退還學費)

＊單元課程如要退費，請於開課前3天前至櫃檯辦理，當天恕不退費，以利課程準備材料。（中途插班者如需辦理退費，則須依中心當期該課程實際開課日計，非您報名開始上課日期）＊上期保留，本期因無適當課程上課欲退費者，仍需按規定扣實際保留費用之三成手續費。＊自簡章公告上課日第三堂報名插班生恕不接受退費手續。

＊退費時請攜帶發票、原刷卡單、原信用卡，若開立統編需加帶公司發票章。＊報名後因受傷、疾病、調職因素，不克參加者請持證明文件辦理退費手續。

＊各班上課請勿錄音、錄影及試聽，且不得攜善、寵物進入教室。＊如遇颱風、地震等不可抗拒之重大天災，經人事行政局或高市政府公佈當天（高雄市停止上課），本班則停課一天，恕不另行通知。所耽誤之課程，由老師於上課內自行補足或調整時間補課。＊若課程報名人數不足，未達開班標準，將於開課前1~3日簡訊通知。（如果變更電話，請主動告知櫃檯人員）＊開班成功不另行通知，請主動於第一堂課準時上課。＊若遇臨時課程異動，則以電話、簡訊為通知管道。

＊匯款帳號 華南銀行東高雄分行 708-100030181

卡佛魯岸咖啡榮獲
2016 年台灣國產精品咖啡豆評鑑
金質獎
2017 Best Of Taiwan 台灣咖啡
12號+1 日月潭選購賞 李軍
講師
CQI Q Grader 咖啡品質鑑定師
2.CQI Q Processing 二級咖啡機製
加工技術師專業認證

■ 咖啡講座 14:00~16:00

＊人數:限30人(最少12人開課)；進階版限15名(10人開課) ＊報名專線：08-7625821/ 07-2369908
＊費用:啡知不可~啡躦簡單、啡躦好用系列課程每堂600元 / 進階課程啡躦變化每堂900元

6月4日(一)	【啡知不可】 認識咖啡-帶你認識咖啡的世界	8月27日(一)	咖啡問題大解答 Q&A
7月2日(一)	【啡躦簡單】 機器也能煮出好咖啡-各項咖啡機教學		
7月16日(一)	【啡躦好用】 咖啡甜點與咖啡料理教學		
7月30日(一)	【啡躦變化】 影響一杯咖啡的變因		
8月13日(一)	【啡躦變化】 咖啡敏銳度-嗅覺、味覺開發		

★講師:華偉傑總經理 現職:卡佛魯岸咖啡股創辦人
★講師:陳政杰 現職:茂泰行銷有限公司 專案管理
★講師:李宗儒 現職:有限責任屏東縣原住民泰武咖啡生產合作社 專案管理
★講師:林凱琳 現職:有限責任屏東縣原住民泰武咖啡生產合作社 專案助理
★講師:唐笙 現職:有限責任屏東縣原住民泰武咖啡生產合作社 專案管理
★講師:林興達 現職:茂泰生技股份有限公司行銷企劃
★講師:楊舒淇 現職:有限責任屏東縣原住民泰武咖啡生產合作社 專案業務

★講師曹鳳萍老師
現任:唐舍珠寶負責人、高雄市金銀珠寶商業同業公會監事
經歷:GIA台灣校友會理事暨南分會會長

■ 珠寶藝術 生活DIY課程 14:00~16:00

＊報名專線：07-2369908
＊費用:免費教學(材料費每堂200元另計，老師自行另收)

6月11日(一)	生活DIY＋珠寶設計漫談	7月23日(一)	生活DIY＋寶石健檢
6月25日(一)	生活DIY＋金銀細工賞析	8月06日(一)	生活DIY＋貴金屬為何貴？
7月09日(一)	生活DIY＋寶石鑑賞	8月20日(一)	生活DIY＋珠寶讀書會

★講師沈欽銘 先生
經歷:教育部國小美勞科課程標準修訂委員、高雄市國教輔導團美勞科輔導員、中華民國世界兒童畫展評選委員

■ 兒童畫畫課程 19:00~21:00

＊人數:20人(滿12人開課) ＊招生對象:限6歲以上至15歲報名參加
＊費用: 4000元/人(12堂含材料費) ＊報名專線:07-2369908

6月4日(一)	我最喜歡的畫-材料工具： 4K圖畫紙、蠟筆、水彩	7月23日(一)	旋轉圖-材料工具： 各種顏色卡紙(8K)、膠水、剪刀、繩子
6月11日(一)	森林的耳朵-材料工具： 8K卡紙、圖畫紙、蠟筆、水彩	7月30日(一)	我最喜歡的運動-材料工具： 版畫專用油墨、版畫用具
6月25日(一)	到月亮和星星那裡-材料工具： 4K圖畫紙、蠟筆、水彩	8月6日(一)	最喜歡的動物-材料工具： 4K圖畫紙、蠟筆、水彩
7月2日(一)	家人-材料工具： 4K圖畫紙、蠟筆、水彩	8月13日(一)	高樓大廈-材料工具： 8K圖畫紙、剪刀、雙面膠帶
7月9日(一)	作夢-材料工具： 4K圖畫紙、蠟筆、水彩	8月20日(一)	花蟲的探險-材料工具： 4K圖畫紙、蠟筆、水彩
7月16日(一)	我的彩虹-材料工具：刮畫專用紙、硬幣	8月27日(一)	我的家-材料工具：8K圖畫紙、蠟筆

★講師廖淑純Stella老師
經歷:美國AAH保證督察認證師、NLP執行師、中國精油應法康復理療師、乙級芳香療法應用師、成人教育碩士、中華芳香本草應用學會-中醫本草芳香保健師講師

■ 現代精油居家保健系列 14:00-16:00

＊人數:20人(12人開課) ＊報名專線:07-2369908
＊費用:4500元/人(12堂) （材料費另計，由老師自行收取）

6月5日(二)	入門篇~ 精油歷史、現代精油等級/選擇/使用方法/注意事項	7月17日(二)	頭肩眼篇 ~用現代精油舒緩頭痛/肩頸僵硬酸痛/改善白內障、近視
6月12日(二)	心靈篇~精油牌卡解讀、用現代精油促進身心靈健康	7月24日(二)	呼吸篇~用現代精油維護呼吸系統健康
6月19日(二)	急救篇~用現代精油裝備 家庭急救箱，處理日常感冒，燙傷，蚊蟲叮咬等症狀	7月31日(二)	循環篇~用現代精油強化心血管功能
6月26日(二)	安神篇~用現代精油活化腦部/預防失智/一夜好眠	8月7日(二)	消化篇~用現代精油維護肝膽腸胃健康
7月3日(二)	情緒篇~現代精油科學家以精油特殊的化學成分與功效，將單方精油分為具有讓靜思者提振的效用，並研發出複方精油，以調整或搭配符合的情緒	8月14日(二)	青春篇~捨棄化學添加物用現代精油美容養顏
7月10日(二)	專注篇~ 用現代精油幫助改善心神/全神貫注/改善過動症/收驚	8月21日(二)	環境篇~用現代精油 抗菌消毒特性淨化環境/除臭/清理負能量

★講師吉雄世 先生
經歷:從事媒體工作三十年，曾任台灣時報廣告業務、廣告業務課長、業採合一召集人、玉山周報記者、現任新新聞報特派記者、大成報採訪組副主任及高雄特派員、高雄市周岸媒體記者交流協會理事長、高雄市農甲周岸交流協會。

■ 高校實習生~熟齡公民記者體驗營 19:00~20:30

＊人數:40人(滿15人開課)
＊費用:1500元/人(12堂）
＊報名專線:07-2369908

6月5日(二)	公民記者工具的運用 (工欲善其事、必先利其器)	7月17日(二)	新聞屬性的分類
6月12日(二)	公民記者可運用的網路平臺: 爆料公社、爆廢公社、臉書(Face Book)、LINE群組、微信、微博、推特...等	7月24日(二)	新聞採訪及報導時 記者如何保護自己
6月19日(二)	新媒體對傳統媒體的衝擊及應變	7月31日(二)	了解各種相關法規，以免受罰
6月26日(二)	公民記者與專職記者之比較	8月07日(二)	公民記者寫作練習
7月3日(二)	新聞內容要素(5W+1H)	8月14日(二)	科技時代，記者無所不在，就是不再現場。資訊爆炸，如何取得新聞題材
7月10日(二)	新聞事實呈現與新聞道德的取捨	8月21日(二)	課程總結:是無冕王或是乞丐? 談記者的個性與使命

林文娟

林丁禾

洪威喆

■說一口好藝術！讓你立刻上手的333藝術導覽術 14:00~16:00

＊人數:30人　＊費用:8000元/人(12堂)
＊早鳥學員4800元 (5/15前)　＊報名專線:0986813977 王小姐

6月6日(三)	導覽藝術該具備的基本能力	7月25日(三)	分組練習導覽
6月13日(三)	西洋藝術概論	8月1日(三)	作品賞析、學員上台導覽
6月20日(三)	現代藝術解析	8月15日(三)	作品賞析、學員上台導覽
6月27日(三)	當代藝術解析	8月22日(三)	畫廊實習導覽
7月4日(三)	東方美術概論(一)	8月29日(三)	成果發表-頒發結業證書
7月11日(三)	東方美術概論(二)		
7月18日(三)	作品分析與討論		

★講師林文娟　正觀藝術總監、越南當代藝術策展人、山地里藝術慈善計畫
★講師林丁禾　政治大學MBA、台灣藝術大學雕塑系　經歷:李光裕雕塑工作室、景薰樓藝術拍賣公司
★講師洪威喆　高雄師範大學美術系碩士班理論組、淡江大學大衆傳播系攝影組　經歷：台灣藝術股份有限公司營運部主任、帝圖科技股份有限公司專案經理、高美館藝術認證雙月刊特約撰稿

★講師鄭碧蘭老師
日本宮井認證書、社區學院授課講師

■手作紙黏土~創意DIY 19:00~21:00

＊人數:20人(滿5人開課)　＊報名專線:07-2369908
＊費用:2800元/人(12堂，含3個作品及材料費)

(一)紙黏土創意-面紙盒篇			
6月6日(三)	黏土性質 及材料工具介紹、基本調色、捏塑練習	6月13日(三)	講解面紙盒製作步驟與上色
6月20日(三)	示範教學與作品製作	6月27日(三)	示範教學與作品製作
(二)紙黏土創意-可愛時鐘篇			
7月4日(三)	講解時鐘製作步驟、指導學員組裝時鐘	7月11日(三)	利用黏土裝飾
7月18日(三)	示範教學與作品製作	7月25日(三)	示範教學與作品製作
(三)紙黏土創意-甜點篇			
8月1日(三)	各種甜點製作、調色、上色與 切片技巧	8月8日(三)	示範教學與作品製作
8月15日(三)	示範教學與作品製作	8月22日(三)	示範教學與作品製作

★講師:萬能工匠創造力中心講師群
萬能工匠課程介紹:0到6歲是孩子身體運動發展很重要的階段，課程優點:
1.可以刺激大腦成長與整合 2.增進神經系統的建結 3.強化身體機能於免疫力 4.提升情緒與社交的控制力 5.增進親子關係。利用建構積木配合音樂旋律，讓孩子在遊戲之中輕鬆學習

■萬能工匠-邏輯創造力課程 16:30~17:30

＊人數:20人(滿4人開課)　＊招生對象:幼稚園小班、中班
＊報名專線:07-2369908
＊費用:單堂350元/人(5/15前享早鳥優惠價300元)

6月7日(四)	小小世界- 幾何圖形的拼裝、角度接頭的練習	7月26日(四)	遊樂場(旋轉木馬)-藍莓派與角度接頭的運用旋轉木馬座椅的設計
6月14日(四)	花園-硬管與軟管操作練習	8月2日(四)	飛機場-零件(方向、位置)的組裝與應用/直昇機的設計
6月21日(四)	白雪公主與七個小矮人(房子)- 正方體延伸做出房子、屋頂的角度練習	8月9日(四)	小螞蟻走迷宮-認識螞蟻身體有三節;六隻腳;兩根觸鬚。以此為架構做造型創意設計
6月28日(四)	三隻小豬(房子)-正方體延伸做出房子、 角度接頭的練習(屋頂)	8月16日(四)	洗車場-洗車場左右對稱的設計;車子的組裝與設計
7月5日(四)	運動公園(鏡跳板盪鞦韆)- 不同方向、位置的孔洞辨認與拼接	8月23日(四)	海底世界-三角延伸加裝做出魚
7月12日(四)	賽車場-組裝汽車/左右『對稱』練習活動 關節接長練習(90度直角概念)		
7月19日(四)	風車屋-『風車』『三角形屋頂』『樓層隔間』，鼓勵孩子用不同方式及造型去完成		

★講師:陳麗光老師
經歷:英文筆跡析航照的授證教師、美國NGH權威師授證老師、企管顧問師15年、謝美育文化藝術基金會董事、樹德科技大學推廣教育老師、高雄餐旅大學外聘輔導老師、張老師心理學苑工作坊講師、高雄青商會常務理事、獲第12屆信誼幼兒文學文字創作獎、藝術創作者，在高雄文化中心、三地門、高雄美術館、台北楊門藝坊創作個展、2017年度中港台四國筆跡學青英高峰會主持人

■用生命故事打開心靈之窗 19:00~21:00

＊費用:3000元/人(6堂)　＊報名專線 07-2369908
早鳥優惠2800元/人 (5/17前)

6月21日(四)	童年影響我的一生	8月02日(四)	令我想要逃得遠遠的事情
7月05日(四)	我的夢想	8月16日(四)	下午茶閒談的時間
7月19日(四)	追逐愛的過程	8月30日(四)	我的成果發表書

★講師
游能鴻院長
現任:眞雪中醫
診所院長

■道生醫學養生氣功 19:00~21:00

＊人數:50人　＊費用:免費 (提供講義由上課學員自己印製)
＊報名專線：陳佩芬0989802517

6月14日(四)	十二經絡導讀(1)肺，大腸	7月26日(四)	十二經絡導讀(4)膀胱，腎經
6月28日(四)	十二經絡導讀(2)胃，脾經經	8月9日(四)	十二經絡導讀(5)心包，三焦經
7月12日(四)	十二經絡導讀(3)心，小腸經	8月23日(四)	十二經絡導讀(6)膽，肝經

★講師盧春雄
現任:臺灣珠寶藝術學院執行長
、社團法人臺灣珠寶設計師協會-顧問

★講師范健祐
現任:大學教授 電影經營戰略及全球市場行銷

★講師夏振麒
以萬實最為專精，古今中外第一位教育型創作畫家
HAWAII National University 講師

■生活中的藝術 14:00~16:00

*費用:單堂1000元/人，全期共計8000元/人（14堂）
*報名專線:盧小姐07-2233771　報名聯絡時間:09:00~18:00
*匯款帳號:國泰世華銀行 南高雄分行061-50-012637-9
*戶名:財團法人謝黃扁文化藝術基金會

6月01日(五)	台灣電影黃金十年	7月20日(五)	藝術，經紀，法律
6月08日(五)	文創OSMU	7月27日(五)	舞台藝術分享
6月15日(五)	彩墨人生	8月03日(五)	觀覺藝術
6月22日(五)	一筆多色	8月10日(五)	儒釋道的生活藝術
6月29日(五)	談電影與劇場	8月17日(五)	珠寶藝術
7月06日(五)	藝術人生	8月24日(五)	生活中的珠寶
7月13日(五)	東西藝術文化	8月31日(五)	歡聚與感謝

★講師曹天韻
曾任:全國美術協會創會會長、日本全日展書畫會評議員、日本華藝會臺灣分會總幹事、臺中市文山社區大學水墨指導老師、亞太國際墨彩藝術聯盟理監事、臺中藝文協會理監事

★講師王玉楚
經歷:霸力法律事務所合夥律師、大學教授、專欄作家

★講師李元亨
學歷:國立臺灣師範大學藝術系、巴黎高等美術學院專攻雕塑與浮雕

★講師賴慕芬
現任:謝黃扁文化藝術基金會總監

★講師廖健行
經歷:植劇場製作人

■亞太經濟共享、樂活人生19:00~21:00

*人數:40人　*費用:免費
*報名專線：07-3380123 盧小姐

6月1日(五)	共享經濟下創新商業模式	講師許崧庭
6月8日(五)	人際關係與溝通技巧	講師王盛聰
6月15日(五)	從中醫觀點探討頭皮與身體健康	講師紀宜明
6月22日(五)	養生與運動	講師傅稜婷
6月29日(五)	時尚服飾搭配達人	講師姜寶瑜
7月13日(五)	頭皮健康保健	講師林雪雅
7月27日(五)	旅遊景觀賞美	講師胡金印
8月3日(五)	超越顧客期待的服務技巧	講師許崧庭
8月10日(五)	居住健康與風水	講師潘儀娟
8月24日(五)	太陽光電綠能與節能發展趨勢	講師陳俊中
8月31日(五)	品牌管理與商標申請	講師許崧庭 /張銳
費用：單堂300元		
7月6日(五)	手機應用達人(社群應用篇)	講師許崧庭 單堂:300元
7月20日(五)	手機應用達人(APP應用篇)	講師許崧庭 單堂:300元
8月17日(五)	商業簡報與製作技巧	講師許崧庭 單堂:300元

★講師:許崧庭 先生
現任:中華學習組成長協會 理事長
經歷:服務業實務經驗10年專業培訓師、華夏資訊管理顧問公司總經理、高雄市商店經營發展協會理事長、青創會創業輔導顧問、國立高雄第一科技大學 行銷流通系講師、香港德民學院副教授、香港亞洲商學院教授、杭州MAS 服務行銷學院教授、經濟部中小企業處企業電子化實演顧問師

★講師:王盛聰 先生
現任:精康國際企業管理顧問公司董事長、高雄精神健康之友會副會長
經歷:國際專業管理認證百大名師、人際關係與溝通作者、天二科技股份有限公司副總經理、亞太產學發展協會理事

★講師:紀宜明 先生
現任:臻潤德股份有限公司及中興生生物科技控股(深圳)有限公司 執行長
學歷:中醫學、脊椎醫學碩士

★講師:傅稜婷 小姐
現任:勞動部勞動力發展署 TTQS 輔導顧問
學歷:台北市立體院學院碩士畢

★講師:姜寶瑜 小姐
現任:康華大學推廣教育中心主任
經歷:康華大學時尚造型設計系主任

★講師:林雪雅 小姐
現任:奇異生技股份有限公司 總經理
經歷:虹取巧視接髮沙龍總經理、純雅有限公司總經理

★講師:胡金印 先生
現任:中華全人健康推廣協會 秘書長
經歷:台灣首府大學休閒學術觀光學業管理學系教授退休、行政院公共工程委員會政府採購監選規劃與觀規劃案審查委員

★講師:潘儀娟 小姐
現任:阿基米德國際劇舞　執行長
經歷:文王書院風水、易經占卜講師、高雄市成人學習諮詢中心顧問、國中小親職講座講師、大專院校就業學程講師

★講師:陳俊中 先生
現任:高雄市太關能設備裝修職業工會 理事長
經歷:高雄大校友會 常務理事、臺灣高雄市大學校友會聯合會 理事

★講師:張銳 小姐
現任:聖橋國際專利商標事務所　總經理

■HGP (Howard Good Place) 13:30~16:30

*人數:40人
*費用：詳見 『好地方聯誼會FB』
網路報名:https://www.facebook.com/bestplace2014
或聽書搜尋 “好地方聯誼會”

6月9日(六)	14:00~14:30 林相逢 龍達化妝公司董事長 14:40~15:10 戴惠華 尊寶國有限公司總經理 15:20~15:50 余南慶 義騰品企業社總經理 16:00~16:30 團體合照 交流時間	
7月28日(六)	14:00~14:15 賴慕芬 謝黃扁文化藝術基金會總監 14:30~14:45 李慧茹 黛莉貝爾內衣創辦人 15:00~15:15 陳美昕 河邊集團執行長 15:30~15:45 王清詠 幸福巷子創辦人 16:00~16:30 團體合照 交流時間	
8月25日(六)	14:00~14:15 雷蒙 前中信金辜家主廚 電影(心廚)故事主角 14:30~14:45 陳冠宇 傑諾魔幻藝術娛樂團隊 團長 15:00~15:15 秦世誠 俠客數位有限公司執行長 15:30~15:45 沈美利 美樂美髮創辦人 16:00~16:30 團體合照 交流時間	7月14日(六)

好地方
公益拍賣會

■精神健康基金會正能量課程~精神健康樂活人生

14:00~16:00

*人數：40人
*費用：免費
*報名專線：07-3522431

6月2日(六)	樂活之濛彩人生	陳麗雲
6月16日(六)	義床璀燦，健康舒眠新生活美學講座	戴惠華
7月7日(六)	精神健康之美學療癒	黃信揚
7月21日(六)	幸福生命靈數	王美文
8月4日(六)	渡黑水溝拚海中島--談台灣人拚鬥基因	蔡清波
8月18日(六)	精神樂活賞鳥趣	劉木榮

★講師黃信揚　學歷:高師大教育學碩士
經歷:曾任高雄市成功國小及鼓旗國小校長/首府大學及國立空大兼任講師

★講師劉木榮　學歷:國立台北科技大學
現任:財團法人精神健康基金會/高雄精神健康學苑執行長
中山大學財務管理研究班/健和聯合診所營運顧問
義守大學專案管理研究班/高雄市野鳥學會解說志工
經歷:消防局訊管課(股)公司總經理

★講師王美文　學歷:淡江大學工業管理學系
現任:個人工作室--生命靈數講師 8年法務部台南看守所~資深教誨師、女犯個別輔導師
經歷:法務部監獄看守所資深教誨師/數百場靈性成長課程講座講師/奇瑞圖生命靈數講師 & 各職場（保險、傳直銷、課輔安親）生命靈數老師，數百件個案諮詢經驗

★講師蔡清波　學歷:高雄師範大學國文系&國文研究所，中山大學中文研究所
現任:高雄市文藍協會理事長、亞洲兒童文學大會共同副會長/高雄市兒童文學寫作學會理事長
經歷:歷任高雄市中山/楠梓高中校長/鳴光山普門中學校長

★講師陳麗雲　現任:慶達化粧品公司美容顧問總講師
經歷:高雄市美容師商校術研究協會理事長/高市理事長協進會理監事、北京大美容學校模高雄應用科技大學講師、正修科技大學講師

★講師戴惠華　現任:義大利床墊Falomo高雄旗艦館館人
經歷:國際美容學院講師/澳洲保莉登品牌經理美國金欣蘭股份有限公司百貨中區以南經營主管123家員品牌經理、義大利Poltrona家具品牌經理

★講師周安瑞　老師/大提琴
現任:雄頭管弦樂團音樂總監及指揮
經歷: 美國紐約市立大學大提琴演奏碩士

■大提琴協奏曲 18:30~19:30

*人數:限7人(滿5人開課) *費用:5000元/人(12堂)
*報名專線:07-2369908

6月02日(六)	1.認識大提琴 2.練習夾琴、拿弓 3.認識空絃A、D、G、C
6月09日(六)	1.複習夾琴、拿弓 2.拉奏A、D絃 3.認識D弦上的音 4.介紹節奏:全音符、附點二分音符、二分 / 四分 / 八分 / 十六分音符、休止符
6月16日(六)	1.複習夾琴、拿弓 2.複習D弦上的音及空弦A 3.節奏變化練習 4.拉奏:小星星
6月23日(六)	1.複習小星星 2.認識A弦上的音 3.拉奏:小星星變奏曲
6月30日(六)	1.複習小星星變奏曲、A弦上的音 2.拉奏D大調音階 3.拉奏:蜜蜂做工、風之歌
7月07日(六)	1.複習蜜蜂做工、風之歌 2.認識弓法 3.拉奏:去告訴蘿蒂阿姨
7月14日(六)	1.複習蜜蜂做工、風之歌、去告訴蘿蒂阿姨 2.複習節奏 3.拉奏:春神來了
7月21日(六)	1.複習去告訴蘿蒂阿姨、春神來了 2.弓法與節奏練習 3.拉奏:快板
7月28日(六)	1.複習快板 2.手指與節奏練習 3.拉奏: 常動曲
8月04日(六)	1.複習常動曲 2.認識G、C弦 3.手指與節奏練習 4.拉奏:稍快板
8月11日(六)	1.複習稍快板 2.手指節奏弓法練習 3.拉奏:快樂的農夫
8月18日(六)	全部學過的曲目

★講師陳一萱老師/小提琴
經歷: 屏東大學音樂系研究所演奏碩士

■小提琴協奏曲 20:00~21:00

*人數:限7人(滿5人開課) *費用:5000元/人(12堂)
*報名專線:07-2369908

6月02日(六)	1.認識小提琴 2.練習夾琴、拿弓 3.認識空絃E、A、D、G
6月09日(六)	1.複習夾琴、拿弓 2.拉奏A、D絃 3.認識D弦上的音 4.介紹節奏:全音符、附點二分音符、二分 / 四分 / 八分 / 十六分音符、休止符
6月16日(六)	1.複習夾琴、拿弓 2.複習D弦上的音及空弦A 3.節奏變化練習 4.拉奏:瑪麗小羊
6月23日(六)	1.複習瑪麗小羊 2.認識A弦上的音 3.拉奏:小星星
6月30日(六)	1.複習瑪麗小羊、A弦上的音 2.拉奏D大調音階 3.拉奏:小星星變奏曲
7月07日(六)	1.複習D大調音階、小星星變奏曲 2.認識弓法 3.拉奏:小天使
7月14日(六)	1.複習D大調、瑪麗小羊、小星星變奏曲、小天使 2.複習節奏 3.拉奏:小天使主題與變奏
7月21日(六)	1.複習小天使主題與變奏 2.弓法與節奏練習 3.拉奏:哈巴狗
7月28日(六)	1.複習哈巴狗 2.手指與節奏練習 3.拉奏:哈巴狗主題與變奏
8月04日(六)	1.複習哈巴狗主題與變奏 2.手指與節奏練習 3.拉奏:火車快飛
8月11日(六)	1.複習火車快飛 2.手指節奏弓法練習 3.拉奏:火車快飛變奏曲
8月18日(六)	全部學過的曲目

■古名瓷分享座談會 13:00~15:00
唐.宋.元.明.清歷代名瓷解說與分享

*人數:20人　*費用:免費　*報名專線:07-2369908

★講師吳清源 醫師

經歷:國美內科醫師、美國Crestline醫院內科主任、新澤西E.Hanover開業30年

6月24日(日)	古名瓷分享座談會 Ⅰ
7月29日(日)	古名瓷分享座談會 Ⅱ
8月26日(日)	古名瓷分享座談會 Ⅲ

■珠光寶氣課程 13:00~15:00

*費用:免費　*報名專線:07-2369908

★講師彭國禎

(台灣唯一的寶石專業博士)

現任:博世珠寶玉石技能培訓研究院 院長

經歷:經濟部礦業標準委員會寶玉石委員、中國選寧應縣琥珀研究所 高級顧問、中華珠寶玉石文化研究院/中華玉石雜誌 編輯委員、中華民國寶石協會顧問

6月17日(日) *人數:25人	彭博士即學即用談珠寶 Ⅰ 1.珠寶的範圍 2.珠寶如何製作出來 3.珠寶設計,珠寶加工與珠寶鑑定 4.鉆業轉業或藏投資如何入行
7月22日(日) *人數:15人	彭博士即學即用談寶石 Ⅱ 1.何謂寶石(礦石) 2.寶石的特性 3.如何抓住市場動向買賣搶漏 4.如何簡易鑑定及看證書 5.寶石種類鑑賞與拍賣名品欣賞
8月19日(日) *人數:15人	彭博士即學即用談玉石 Ⅲ 1.常見的玉石 2.玉石的特點及其切磨加工雕刻 3.為何玉石價屢創新高 4.投資古玉還是現代流行玉石 5.玉石鑑賞與市場陷阱

■ 7月8日(日) 13:00~15:00
個人形象與人際關係

*人數:限40名　*費用:100元/人

*報名專線:07-2369908

★講師朱麗

經歷:香港李奧貝納廣告公司大中華區總部副意群總監、美國芝加哥全球總部美術總監、路威酩軒(LVMH)集團絲芙蘭化妝品渠道大中華區首席營銷長

現任:

中國社會公益企業顧問/ 董事會成員、上海交通大學EMBA班/ 總裁班講師、伯樂仕國際商業策劃合伙人、法國卓爾貴族禮儀學院全球合伙人歐萃奢生活美學講座創始人、意大利Lifeicon Gallery生活偶像藝術中心顧問

註:若時間有更改將另行公告通知

許長祿Peter

尤仲征Canda

藍獻聰Eric

★講師尤仲征Canda

學歷:中華民國醫師師、中華民國中醫檢定合格

經歷:美商美樂家、美商碁立達國際公司行政經理

專長:國際組織行銷權威專家

★講師藍獻聰Eric

學歷:大仁科技大學資訊管理系

現任:健茂生物科技股份有限公司業務經理

專長:有機無毒檸檬品質監督小組召集人

■新力活健康講座－自然抗氧化養生～找到年輕防病的秘訣 15:30~17:30

「新力活」為健茂之自主品牌【提升檸檬多酚含量的檸檬發酵方法】技術更獲得

2014年德國紐倫堡國際發明展銀牌獎/2015年韓國首爾國際發明獎金牌

2016年台北國際發明獎鉑金獎

2017年科威特國際發明專利技術競賽6項大獎

2018年瑞士日內瓦國際發明展金牌與韓國特別獎

*人數: 40人 *費用: 免費

*報名專線: 07-2369908

6月3日(日)	檸檬的好處與科技檸檬差別　藍獻聰Eric	7月22日(日)	養生同時保護大地生態　許長祿Peter
6月10日(日)	農藥的危害與水果怎麼吃最好　許長祿Peter	7月29日(日)	新的排毒秘訣帶來健康幸福　尤仲征Canda
6月17日(日)	多酚養生案例實際分享一　許長祿Peter	8月5日(日)	檸檬酸循環對新陳代謝的重要性　尤仲征Canda
6月24日(日)	酚養生案例實際分享二　許長祿Peter	8月12日(日)	如何消滅萬病根源的自由基　尤仲征Canda
7月1日(日)	藥食同源認識如何藥膳養生　尤仲征Canda	8月19日(日)	抗發炎抗衰老從抗氧化做起　尤仲征Canda
7月8日(日)	多酚養生案例實際分享三　許長祿Peter	8月26日(日)	銀髮生活有哪些健康法寶　尤仲征Canda
7月15日(日)	無糖發酵對健康的幫助性　藍獻聰Eric		

★講師許長祿Peter

學歷:國立中山大學高階經營研究所碩士/國立高雄師範大學科學量環境研究所博士生

經歷:上海宏普投股公司執行長(上海A股主機板)/嘉灣全球科技股份有限公司總經理/台丞通供應鏈公司副總裁(深圳A股中小板)/香港華福發展有限公司總裁

現職:健茂生技科技股份有限公司董事總經理、東莞健茂生物科技有限公司董事長、法國巴黎東方大學自然療法學系客座教授

↑李元亨

主題:青春舞曲

展出日期:107/7/6~30

↑夏宣騏

主題:無極炁太極

展出日期:107/8/3~30

↑曹天韻

主題:悠游仲夏

展出日期:107/6/2~30

2018知名雨揚老師
開運講座

超越教育有限公司
負責人史進John講座

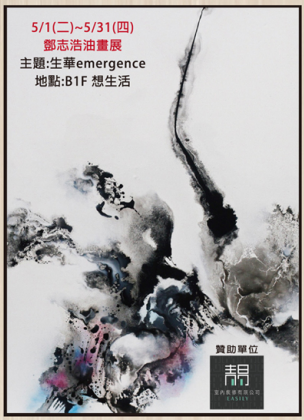
吳恩文快樂廚房

5/1(二)~5/31(四)

鄧志浩油畫展

主題:生華emergence

地點:B1F 想生活



贊助單位

廚藝教室 福心廚坊

報名專線:07-2369908

■ 豪門主廚 雷蒙老師來我家

雷蒙老師

雷蒙老師曾任日本新松戶飯店台灣料理大廚、紅頂餐廳主廚與某大企業財團總裁私人食物調理師。2003年獲壹週刊選為減肥天王，曾任八大綜合台「圓滿計劃」節目塑身名師、台灣大哥大營養塑身專線代言人，「食來運轉」節目主持人，也曾為黛爾「星夜麒麟」節目「享受健康」單元的主講人，更是衆多歌手演員的塑身老師。還著有《把雷蒙老師帶回家》、《雷蒙老師的魔鬼身材雕塑法》等數十本書；而《吃出美麗新花樣》這本書以花入菜的新嘗試，好口感，更讓Discovery頻道特別專訪作者雷蒙老師。從現在起，雷蒙老師要將他健康快樂的料理全部教給您，讓您身心歡暢無負擔。

雷蒙老師要把對於食材及營養的專業，從選材、配料、烹飪手法，鉅細靡遺地分享給大家。

★講師：雷蒙老師　★時間：2小時　★費用：1500元/單堂

★早鳥優惠：5/23前報名6/23 & 8/25 兩堂3000元
（贈200元名品購物抵用券乙張）

★人數：15人(12人開課)

★課程內容：6/23(六) 11:30~13:30香蕉蜜仁捲示範
8/25(六) 14:30~16:30納豆蕎菜塔示範

■ 高雄福華飯店點心坊師傅~嘉樂老師烘焙趣

88獻心意~老奶奶法式檸檬蛋糕專修班

2017年花漾禮盒榮獲母親節蛋糕起司類全國冠軍

★日期：8/4(六)14:00~16:00

★費用：1200/人(早鳥優惠1000元/限前5名)(滿10人開課)

★示範課程內容：老奶奶法式檸檬蛋糕/檸檬澄酒糖霜(實作)

註：課程結束後可帶回一顆7吋法式檸檬蛋糕(售價420 元)

■ 微烘廣場Vivi's bake shop
【藍莓巧克力杯子蛋糕】

這款是磅蛋糕主體，蛋糕裡吃的到整顆藍莓，
加入巧克力更有畫龍點睛的效果，口感濕潤不厚重，
大人小孩都不能抗拒的。一起來參與吧~

★講師：微烘廣場負責人

★上課時間：7/29(日)13:00~14:30

★上課人數：10人以上開班(最多12人)，小班教學

★費用：400元/位(單堂) (可帶回4個成品)

★上課年齡：8~12歲(10人以上開課)

★課程內容介紹：
1.認識食材與烘焙工具使用方式　2.材料秤重
3.麵糰拌合技巧　4.麵糰填裝與烘烤

■ 普門中學~廚藝

李則毅老師

李則毅師傅廚藝以川菜為底，同時對於台菜、日料、粵菜及淮揚菜系多有涉獵，使其烹調手法豐富多元。此外更在普門中學餐旅群任教，致力於蔬食料理推廣與傳承。

★講師：李則毅主廚
現任：高雄慈善季蔬食餐廳廳行政主廚/普門中學中餐廚藝課程講師

★時間：6/12(二)14:00~17:00　★人數：15人

★費用：尊爵卡友免費參加；福華貴賓卡友扣紅利點數100點
（贈等值名品購物抵用券100元）

★課程內容：香酥芋泥鴨、金瓜炒米粉示範
(此廚邀 榮獲106學年度全國高級中等學校商業類學生技藝競賽 中餐烹飪優勝)

★協辦單位：普門中學校友會贊助

■ 熊媽媽親子烘焙

短短的時間讓您輕鬆學會知名賣場雞肉捲，利用天然無添加的材料，製作出營養均衡的雞肉捲，人人都可以成為自己專屬的烘焙師

★上課時間：7/7(六)13:00~15:00　★人數：5組開課

★費用：600元/1組(單堂) (可帶回2捲成品及加碼贈100元名品購物抵用券)

★課程內容介紹：1.認識食材與烘焙工具使用方式　2.麵糰拌合技巧
3.整型與烘烤　4.包裝　※加碼送南瓜濃湯

黃紫慶老師

■ 普門中學~烘焙好廚藝
鳳梨生乳捲

鳳梨生乳捲 榮獲106學年度全國高級中等學校商業類學生技藝大賽烘焙組優勝

★講師：黃紫慶
現任：普門中學餐旅群教師
學歷：國立高雄餐旅大學 餐飲創新研發所碩士畢業
證照：Certificate III in Retail Baking,Australia澳洲雄鬚烘焙證照

★助教：楊婕瑜
2015 漢來大飯店「第四屆餐飲高手~人菜秀創意大賽」榮獲最佳創意獎第一名 / 普門中學烘焙點心製作比賽全國第二名
2016「第五屆創意上菜秀暨創意蔬菜達人秀雙料」全國總冠軍
2017「第六屆創意上菜秀」全國亞軍
★協辦單位：普門中學校友會贊助

★時間：6/9(六) 14:00~17:00　★人數：15人

★費用：尊爵卡友免費參加；福華貴賓卡友扣紅利點100點
（贈等值名品購物抵用券100元）

■ 高餐甜點課

Chef Devonne

★司哥凡主廚Chef Devonne

主廚來自位於加拿大多倫多的漢堡大學(Humber College)。
目前於高雄餐旅大學擔任國際交換教師，任教課程包含，
世界旅遊及飲食文化、特殊飲食禁忌、進階西點麵餅等。
在學理及技術方面都相當專業。主廚在加拿大的精緻甜點店及
星級飯店擔任過將近18年的甜點主廚，張除學生對於甜點製作的
恐懼及讓學生了解製作甜點是多麼有趣又輕而易舉的事，
是她的教學理念。

榮獲2001年瑞士Lindt瑞士蓮巧克力甜點大賽銀牌、銅牌/
1999年加拿大烘焙展烘焙大賽銅牌

★時間：6/29(五) 14:00~17:00　★人數：10人開課

★費用：1500元(有甜席翻譯)

★課程內容：1. 香草司康褪鮮奶油
2. 迷你巧克力杯子蛋糕
3. 巧克力奶油糖霜(示範)

■ 廚藝

Chef Nicholas Pena Alvarez

Nicholas 浪跡天涯藝術家，用烹飪的新形態 Ingredient Driven，
就是用簡單的烹調保住食材的本質，向學員介紹法國和西班牙
美食中的高級食材與如何烹飪的技巧。

★講師：Chef Nicholas Pena Alvarez

★經歷：國立高雄餐旅大學廚藝學程教授/曾任亞都麗緻飯店和
台中Hotel One行政主廚/曾任法國和西班牙米其林三星餐廳廚師
2006年加拿大CPMA神祕精廚藝競賽金牌/2006年加拿大溫哥華
省廚神當選銀牌

★時間：3小時　★人數：10人開課

★費用：1500元/人(單堂)(有甜席翻譯)

★課程內容：(示範3道，做2道)
6/07(四) 14:00~17:00 Tapas西班牙前菜牛排蘑菇
甜點: 巧克力焦糖慕斯
6/21(四) 14:00~17:00 西班牙海鮮飯、
西班牙蒜味蝦露湯、西班牙調味紅酒Sangria

■ 綺綺廚藝GUOZ鍋子料理教室

綺綺老師擅長於法式料理的煎烤，燉煮，蔬菜料理，利用在地好的食材及簡單烹飪方式調製成獨特的法式醬汁，並創意應用於中式料理，讓餐桌味覺層次更加提升~

★講師：綺綺老師　★時間：3小時(11:30~14:30)

★經歷：空服員及法國知名米其林餐廳 Restaurant Divellec

★學歷：法國藍帶廚藝學院 法式料理高級班

★人數：6人開課 (最多10人)　★課程內容：示範三道學員做一道

★費用：單堂1800 元 (一次報名3堂課可享8800元優惠價，加購(市價16800元) WMF FUNTION 鍋組(4入))

★日期: 6/3(日)、6/4(一)、6/24(日)、6/25(一)、7/8(日)、7/9 (一)
7/22(日)、7/23(一)、8/12(日)、8/13(一)、8/26(日)、8/27(一)

★六月菜單：1.巴薩米克沙拉 2.法式花椰菜蛤蜊濃湯 3.香草漫步雲端燉小羔羊

★七月菜單：1.蔬菜咖哩北非小米 2.布里起司焗烤薯蓉 3.健康優格辣味雞排

★八月菜單：1.娃娃菜褐煙黑鮭魚 2.玉米鬆餅佐鮨肝醬 3.義式米蘭燉雜排

綺綺廚藝粉絲團: https://www.facebook.com/綺綺廚藝-私房料理愛分享

【貼心提醒】▲請提早10分鐘抵達教室並於櫃檯簽到。
【團藝收費標準注意事項】▲課程中歡迎拍照記錄，但請勿錄影。▲已完成繳費卻無法如期上課者，開課七天前告知可順延一次上其他課程(日期再另行公告)。
▲七天內取消課程，恕無法提供退費或換課服務，但可請親友代為上課。